中華民國109年4月15日 星期三
【第一百零一期】

北美國小

發 行 人：張美志 校長
主 編：葉婉琪
編輯委員：
趙美貴、侯龍德、黃勝融、陳麗琴、張貴美、呂潔鈺、蘇麗秋、黃淑惠、鄭慧娟、王瓊瑤、陳點梅

發行學校/嘉義縣六腳鄉北美國小 校址/嘉義縣六腳鄉崙陽村122號
電話05-7811429 傳真05-7812548 網址/www.bmps.cyc.edu.tw

認識新冠肺炎

一起守護你我他的健康

2020年一開始新冠肺炎病毒就來勢洶洶襲擊人類，該病毒不同於以往發現的人類冠狀病毒。人類對新冠病毒是陌生的目前正積極研究防治它，從發病個案的流行病學資訊來看，可知這病毒可藉由近距離飛沫、直接或間接接觸病人的口鼻分泌物或體液傳染。個案罹患新型冠狀病毒感染症狀之臨床表現為發燒、四肢無力，呼吸道症狀以乾咳為主，約有少數的病人可能進展至嚴重肺炎、呼吸窘迫症候群等，目前發現有確診個案有腹瀉症狀甚至有無症狀者。

疫情流行期間，因目前對新型冠狀病毒的完整傳播途徑，尚未完全瞭解，為了自我身體健康也保護他人，我們可以從生活日常作好良好衛生習慣預防受疾病感染良好衛生習慣可以做的事情如下：

1.使用肥皂和清水勤洗手，尤其「吃東西之前」、「上完廁所後」、「擤鼻涕後」、「咳嗽後」等時間點都務必洗手！
從外返回室內記得先把雙手用肥皂清洗乾淨。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴等有黏膜的器官。
2.戴口罩，少去人多場所。出門在外，最好不要亂碰亂摸，並與他人保持室內1.5公尺以上、室外1公尺以上之社交距離。
3.咳嗽、打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替，避免傳染疾病給他人。
4.維持家庭清潔 保持室內空氣通暢。
5.發燒就醫在家休息不出門，減少或避免與他人接觸。另一方面，加強免疫力也是不可或缺的，包括維持正常作息，睡眠足夠、飲食均衡、多曬太陽、少點壓力等，保持身心靈平靜，才是戰勝疫情的關鍵。

願大家平安健康、你我一同防疫一起度過這段時期！ 摘自疾管署

教導處

1.因應新冠肺炎疫情寒假假期延長2週，本學期於2/25(二)開學，7/14(二)休業式，7/15暑假開始。
2.因應新冠肺炎疫情校園門禁管制，所有師生、家長及來賓一律由後校門口進出，進校門實施體溫量測。
3.本學期「低年級天恩學堂」課程於2/27(四)開始上課。
4.本學期「夜光天使」課程於3/2(一)開始上課，課程內容有語文發想、美術創作課程、排球。放學時間為18:40，考量學生安全，請家長配合時間接送孩子。
5.本學期「低年級張丁和英語」課程於3/2(一)開始上課。
6.本學期人間福報贈報活動於3/2(一)開始，每日7：30-7：40為全校推動「希望明日閱讀」計畫時間，鼓勵教師身教與學生一起閱讀。
7.原定3/7為本學期第一次親職教育講座暨親師座談會，因新冠肺炎疫情緣故，延後辦理。
8.本學期3/7本學期假日社團(舞蹈、烏克麗麗)開課。
9.本學期申請「2019嘉義縣【發現科技新樂園】校園科技教育推廣計畫」，下學期進行「科普教育輪展」，原定下學期安排六年級三天兩夜的「見學之旅」，因新冠肺炎緣故延至109學年度上學期辦理。
10.兒童節慶祝活動於4/1辦理，班級模範生表揚後進行科學遊戲闖關，由老師擔任關主講解科學原理，師生同樂過一個快樂的兒童節。
11.五年級學生於3/18、3/19參加文光英語村兩天一夜的英語小旅行。
12.本校第一次學習評量已於4/8(三)及4/9(四)舉行完畢。
13.本校申請『北美國小附設幼兒園』通過，於109學年度開辦，即日起歡迎家中或左鄰右舍有符合資格的小朋友前來報名。

榮譽榜

比賽項目		獎項	班級	參賽學生	指導老師
1.嘉義縣108年度國小英語單字比賽(108.12.25)		特優	六甲	吳亭萱	陳點梅
2.嘉義縣108年度國小英語單字比賽(108.12.25)		特優	五甲	洪士恩	陳點梅
3.國語日報投稿(另類灰姑娘)	109.02.12	刊登	二甲	黃唯恩	鄭慧娟
4.人間福報投稿(神奇的書包)	109.03.26	刊登	三甲	連妍喬	黃淑惠
5.嘉義縣108年度夏月節電海報甄選比賽		第四名	六甲	林慈君	葉婉琪
6.2020竹崎高中美術展(主題一竹崎之美)		入選	六甲	劉宜靜	葉婉琪
7.2020竹崎高中美術展(主題一竹崎之美)		入選	六甲	吳亭萱	葉婉琪
8.2020竹崎高中美術展(主題一竹崎之美)		佳作	六甲	趙俊銘	葉婉琪
9.2020竹崎高中美術展(主題二台灣人文風情)		佳作	六甲	蘇佑宸	葉婉琪
10.2020竹崎高中美術展(主題二台灣人文風情)		佳作	六甲	林慈君	葉婉琪
11.2020竹崎高中美術展(主題二台灣人文風情)		佳作	六甲	蘇靖琇	葉婉琪
12.2020竹崎高中美術展(主題二台灣人文風情)		佳作	六甲	趙彥銘	葉婉琪
13.2020竹崎高中美術展(主題二台灣人文風情)		佳作	六甲	蘇文啟	葉婉琪
14.109年師生田徑賽國小女生乙組鉛球		第二名	六甲	劉宜靜	呂潔鈺
15.109年師生田徑賽國小女生乙組壘球擲遠		第八名	六甲	劉宜靜	呂潔鈺
16.嘉義縣107學年度六嘉國中六嘉盃小六學藝競試		金牌獎	六甲	吳亭萱	張貴美
17.嘉義縣107學年度六嘉國中六嘉盃小六學藝競試		銅質獎	六甲	劉宜靜	張貴美
18.嘉義縣107學年度六嘉國中六嘉盃小六學藝競試		優秀獎	六甲	蘇靖琇	張貴美

【小叮噹科學之旅】

總務處

1.北美國小109各界捐款名冊

單位	金額	事項	日期
·蘇彬福	12000	捐資興學	109.03.04
·龍翔扶輪社		白米70包	109.3
·永發商店-王淑珍		布織口罩套	109.3.16

2.一樓女廁及二樓男女廁目前招標中，預計於5月中動工。
3.國小附設幼兒園目前招標中，預計8月底前完工。

三好校園【做好事、說好話、存好心】

【不一樣的開學日】 一年甲班 蘇佳媛

今年的寒假很特別，本來要開學的日子，因為新冠肺炎的關係，開學延後了。我很想念學校的老師和同學，希望趕快開學，見到大家。

開學日終於到了。一到學校，老師都站在學校門口外面幫我們量體溫、噴酒精消毒手，全部的小朋友都戴著口罩進教室。到了教室，老師親切的跟我打招呼，我發現教室變得好不一樣，煥然一新！原來老師在開學前已經把教室都清掃並徹底的消毒。開學典禮時，老師宣導新冠肺炎和預防的方法。回到了教室，全班同學一起合作用消毒水把自己的桌椅、櫃子再消毒一次。我們用肥皂按照濕、搓、沖、捧、擦的方式把病毒大軍消滅，才開始上課。

今年的我很開心見到大家，我們要常洗手、注意衛生，並均衡飲食增加抵抗力，才能保護自己和我們的學校，大家都健健康康，避免病毒的危害！

【小小訪客】 二年甲班 黃唯恩

美麗的校園裡常常出現一個小小訪客，我們偷偷地幫他取個名字，叫做「小白」。

小白穿著一身白衣裳，頭上有塊黑色的斑點，走起路來優雅大方，像個小紳士，吸引了同學們的目光。

小白會不定時地來學校拜訪，他喜歡在操場上的綠色草地散步，也喜歡東啄啄、西啄啄，找尋草皮上的種子、蟲兒吃，休閒地享受下午茶。每當小白出現時，我們會躲在教室外的柱子旁靜悄悄的觀察他，避免驚擾而嚇跑了可愛的小客人。

你們猜對小白是什麼了嗎？對，就是白鷺鷥！

【神奇的書包】 三年甲班 連妍喬

每天揹著沉重重的書包上學，真是累，我常常幻想著，假如我有一個神奇的書包就好了!

這個神奇書包不但會跟著我走，上樓梯時也可以讓我坐在上面送我到教室；它也可當成我的小秘書，只要將每星期課表輸入後，它可以依照課表告訴我，那些課本未帶；它也可以有聯絡簿功能提醒我那些學用品未帶齊；它也可以陪我玩，好像我的小寵物一般，每當我無聊時它可以和我下下棋玩玩遊戲；它也可以有警示功能，當我遇到壞人時，只要按下緊急鈕，就可以直接通報警察或發出警示嗶嗶叫! 嚇嚇壞人。它真是我學習上的好夥伴呀!

如果有了這樣的書包，我就再也不會忘東忘西，而且也可以讓父母安心，也能陪伴我，減輕我的負擔。假如我是發明家，我真想發明出這樣的神奇書包!

【黃花風鈴木】 四年甲班 王柏勻

在春暖花開、百花爭奇鬥艷的季節，我特別喜愛黃花風鈴木。

它的花朵呈喇叭狀，開花時葉子掉光光，所以高掛在枝椏上特別明顯。這種有花時無葉；有葉時無花，正是風鈴木的特色。它的花期大約在二月底至三月中，盛開只有2周左右。短暫的花開時間，一片黃澄澄,多麼亮眼啊！

春風徐徐吹來，落葉緩緩而降好像下著黃金雨,讓人看了身心舒暢。有人撿起串成花圈,戴在頭上、圍在脖子、套在手腕；有些人在地面排成字型有520、2020、LOVE、愛心形狀…等等。

黃花風鈴木美不勝收，兩旁的風鈴木大爆開彷彿是一條黃金隧道,吸引眾多賞花人潮和拍照達人，也帶來錢潮聚集一些攤販。一簇簇的花朵繫上樹梢，似乎要我們張大雙眼，仔細觀察它們的風采。

直到夕陽西下，爸爸催促我們快回家，我才依依不捨向美景道別，期待明年春天再見到黃金風鈴木。

·縣模範生頒獎· ·鄉模範生頒獎· ·一甲模範生頒獎· ·二甲模範生頒獎·

·三甲模範生頒獎· ·四甲模範生頒獎· ·五甲模範生頒獎· ·六甲模範生頒獎·

·師生田徑賽頒獎· ·三好校園-好事表揚· ·109.4.10 北美品格之星頒獎·

【我生活中的魔鬼】 五年甲班 黃俊錡

魔鬼是什麼呢？很多人認為魔鬼是讓人害怕、恐懼的東西，可是卻有一些人對魔鬼覺得很好奇，想多了解他呢！而我覺得魔鬼也存在我們的生活中，那就是許多人都有的生活壞習慣。

我的生活中也被許多魔鬼纏繞著，這些壞習慣影響著我的生活。首先，我的第一個壞習慣是「愛說謊」，當說謊被發現的時候，就會被罵，或是被打，大家都一直勸我說要改掉說謊的壞習慣，要是再說謊，大家就不再理我，放我自生自滅，更嚴重的是會導致沒信用，也會不受歡迎，我知道說謊會為我帶來這麼多的壞處，所以我要把這個魔鬼除掉。

我的第二個壞習慣是「不喜歡跑步」，雖然很多同學都約我去跑步運動，要我持續下去，不要停，因為我的體重過重，如果不去運動的話，可能就會一直瘦不下來，老師也提醒我要運動，因為身體是自己的，唯有擁有健康的身體，才能有健康的生活，聽了大家的建議後，我也要下定決心，多多跑步運動，控制自己的體重，把懶得跑步運動的魔鬼除掉。

我的第三個壞習慣就是「愛花錢」，媽媽會告訴我零用錢該存起來，不要只想著買吃的和喝的，平時養成存錢的好習慣，遇到想買的用品或有急需用錢的時候，就可以應急了，所以我也要改掉這個愛花錢的壞習慣，將這個魔鬼趕出我的生活。

如果我能徹底將我生活中的這幾個魔鬼消滅，相信我以後就不會討人厭，別人也會愈來愈喜歡我，這樣我才會有多彩多姿的生活。

·創意偶戲課程·

·寒假繪畫營 - 版畫作品欣賞·

·109.4.1 兒童節活動 - 科學闖關活動·

·基地學校研習·

【我最喜歡吃的一道菜】 六年甲班 蘇文啟

媽媽非常會做菜，就算是簡單的荷包蛋，麵線蛤蜊湯還是炒高麗菜，都讓我食指大動。尤其是炒高麗菜，最讓我難忘。因為那高麗菜不是去菜市場買的，而是我爸爸用耐心及愛心種植的，所以口感特別香甜。

平常料理時，媽媽會把豬肉跟高麗菜一起炒，變成美味可口的高麗菜炒豬肉，如果再淋上一些麻油，那味道簡直是人間美味。所以如果餐桌上有炒高麗菜，媽媽總會應我的要求淋上一些麻油，再撒一些糖，馬上就香味四溢，讓人垂涎三尺，恨不得馬上祭飽我的五臟廟。

高麗菜雖然是很常吃的一道菜，但我所說的高麗菜是很有來頭的。它的外表是翠綠色的，白璧無瑕的內在，像會發出耀眼光芒的星星，吸引我的目光，而且它也是不灑農藥的有機蔬菜，更重要的高麗菜是爸爸花了很多心血種植的，所以更加讓人珍惜。

因為我實在太喜歡吃高麗菜了，所以便請媽媽教我炒，經過幾次的練習，我已經學會炒高麗菜的訣竅；首先要熱鍋，然後把菜放到鍋子裡，再來注意菜色的變化，火不要開太大，不要炒太久，最後看個人的喜好，加上其他配料，做料理的變化，就是一道美味可口的高麗菜了

雖然高麗菜只是一道簡單的料理，但它充滿了爸爸和媽媽的愛，等媽媽爸爸老了之後，我也要常常炒這道香噴噴的高麗菜給爸爸媽媽吃，報答他們對我的疼愛。

·故事媽媽說品格·

·109.1.15 喜憨兒協會送禮盒活動·