

中華民國排球協會 104 年度 C 級教練講習會(嘉義縣)實施計畫

- 一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依據：前行政院體育委員會 C.B.A 級教練、教練培訓制度辦法辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會（以下簡稱體總）、嘉義縣政府。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會(以下簡稱本會)、嘉義縣體育會。
- 五、承辦單位：嘉義縣體育會排球委員會。
- 六、協辦單位：各縣(市)政府、嘉義縣立義竹國民中學、嘉義縣大林鎮平林國民小學。
- 七、講習日期：中華民國 104 年 7 月 4 日至 6 日(星期六至星期一)。
- 八、講習地點：嘉義縣立義竹國民中學(62442 嘉義縣義竹鄉岸腳村 59 之 2 號)。
- 九、參加對象及資格：
 - (一)凡年滿 20 歲(民國 84 年 7 月 4 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。
 - (二)報名人數限定 60 人。(由本會核定，額滿為止，外縣市比例 20%，如本市未達報名人數時，可開放名額由外縣市報名參加)。
- 十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。
- 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送體總登錄及製證，由本會轉發 C 級教練證。
- 十二、報名手續：
 - (一)日期--即日起至 104 年 6 月 15 日(星期一)止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
 - (二)地點--62244 嘉義縣大林鎮平林里民權路 80 號總務處姜智棟主任
電話：0921757487。
 - (三)手續--正楷詳細填寫報名表(如附件一)連同一吋相片 2 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)及報名費新台幣貳仟元整，並附上回郵信封乙只，以現金掛號方式按時寄上址總務處姜智棟主任收，未繳報名費或逾期者均不予受理(傳真恕不接受)。
 - (四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

- 十三、講師：依「中華民國體育運動總會輔導全國性各運動協會建立裁判制度章則」有關講座應備資格之規定，聘請國內外具排球專業技能及素養者擔任。
- 十四、課程內容：如講習會課程表（附件二），其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。
- 十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。。
- 十六、報到日期及地點：104年7月4日上午8時30分假義竹國中報到，不另通知。
- 十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。
- 十八、本計畫經中華民國體育運動總會104年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國排球協會 104 年度 C 級教練講習會(嘉義縣) 報名表

姓名：		性別： ☐ 男 ☐ 女	浮貼 1 吋相片 2 張
出生日期：		最高學歷：	
身分證字號：			
聯絡電話	(H)： (O)：		
	行動電話：		
	e-mail 信箱：		
戶籍地址 (含郵遞區號)	()		
通訊住址 (含郵遞區號)	()		
服務(就讀)單位： (學生請填就讀學校、學系及級別)			
服務單位地址：			
職 稱：			
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記： ☐ 需要 ☐ 不需要			
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用			
簽 名：			

※ 本講習會報名至 6 月 15 日止，請確實詳填本報名表並儘速寄出（郵戳為憑）。

地址：地址：62244 嘉義縣大林鎮平林里民權路 80 號

總務處 姜智棟主任 收 電話：0921757487

(附件二)

中華民國排球協會 104 年度 C 級教練講習會(嘉義縣)課程表

日期 課程	7 月 4 日 (星期六)	7 月 5 日 (星期日)	7 月 6 日 (星期一)
	8:30—8:50 報到 8:50—9:00 開訓	8:30—9:50 排球基本隊形介紹	8:30—9:50 發球、接發球技術 介紹、指導與操作
上 午	主持人 理事長		
	9:00—10:20 準備運動 (含伸展操、收操) 及基本體能	10:10—12:00 扣球技術介紹 、指導與操作	10:10—12:00 綜合防守練習
	10:30—12:00 運動傷害預防 、急救與營養		
	主持人		
下 午	13:00—13:50 運動禁藥	13:00—14:50 低手、上手傳球及 舉球技術介紹、 指導與操作	13:00—13:50 學科測驗
	主持人 奧會遴派		協會幹事部
	14:00—14:50 奧會模式		14:00—15:30 術科測驗
	主持人 奧會遴派		
	15:00—16:50 排球規則介紹	15:00—16:50 攔網技術介紹 、指導與操作	15:40—16:30 問題研討與 經驗分享
	主持人		全體講師
	17:00—17:50 排球運動的沿革 、發展與趨勢	溫故知新	16:30 結訓典禮
	主持人		