



【期數：一二八期】

發行人／張美志
主編／黃勝融
編輯委員／
邵政忠、王博正、陳淑育、
姚宗汶、陳麗琴、陳玉怡、
陳依華、黃勝融、王瓊瑤、
鄭慧娟、陳點梅、蕭奕劭、
王意雯、賴玲玉、許尹玟、
林嘉瑜、鄭淑妙。

發行學校／嘉義縣六腳鄉北美國民小學 校址／嘉義縣六腳鄉崙陽村 122 號 網址／www.bmps.cyc.edu.tw 電話／05-7811429 傳真／05-7812548

拒絕菸害檳榔健康與你同在 正確用藥保安康 健康中心

一根菸的重量輕如鴻毛微不足道，對一個人健康的傷害卻不容忽視。菸品的成分是很複雜的，含有多種化學物質，其中更有致癌物，故導致的癌症是全身性的，不僅僅肺癌而已。因為吸菸而死亡的癌症病人，佔所有癌症的三分之一。除了癌症以外，常見的慢性疾病，如高血壓、缺血性心臟病、腦血管疾病、糖尿病、高脂血症，皆與吸菸有關。尼古丁會活化交感神經，使心跳加快，血壓上升，冠狀動脈收縮，造成心肌缺氧，發生在腦血管會導致中風。吸菸的危害可以說非常多。

嚼檳榔是一種不良的習慣，也是國人罹患口腔癌的頭號殺手。在各項研究亦證實檳榔同時會提高肝癌、肝硬化及糖尿病之風險、降低免疫系統、等危害，對健康的影響甚大。

藥物能治病，但若使用不當，反而會損害身體健康，嚴重的話還可能造成無法預期的嚴重傷害。只要多用點心，掌握用藥安全的三個「五」大原則，「藥求安全」就不難了。

教導處

1. 新冠肺炎疫情滾動修正：所有師生、家長及來賓持續實施門禁管制，進校門一律配戴口罩、體溫量測及酒精乾洗手，感謝大家的配合。
2. 低年級師生於 10/15(二) 進行本學期「北美印象-崙陽社區踏查」課程，拜訪合作農場，透過實地參訪與合作農場阿姨的詳盡解說，孩童對於農場內的設備和合作農場的功用，能更清楚與了解。
3. 感謝財團法人感恩聖仁慈善基金會陳宗賢執行長於 10/18(二)蒞校訪問，提供急難救助協助弱勢學生家庭，同時關心學校品格教育，贊助本校教育儲蓄專戶「為愛而動」募款活動。
4. 全校師生於 10/30(日)踴躍參加永慶盃路跑活動，由校長及會長帶領全校教職員、家長及學生共 40 人參加，全程 3 公里，天氣晴朗涼爽，非常適合路跑有益身心健康。
5. 10/31-11/2 四年級學生參加嘉義縣英語品格學院三天二夜活動，學習日常生活英語並體驗團體生活，除增進英語力之外，同時培養自信、負責、尊重、感恩及誠信等品格力。
6. 本校國小師生於 11/11(五)到竹崎鄉「奮起湖大凍山步道」進行山野教育，認識阿里山森林生態，體驗精彩的大自然之旅。此行並結合品格教育讓學生學習愛自己、彼此互助支持鼓勵、尊重包容個別差異等品格力。
7. 感謝中埔國中鄭志成校長於 11/2(三)擔任本校週三進修講師，帶領全校教職員工實施校園防災分析演練及自衛消防編組演練，有助加強校園災害應變防護作業。
8. 本校於 11/8-17 進行各項校園防災演練，包括外人入侵、颱風淹水及地震等三項演練，讓全校師生熟練各項災害應變防護措施與動作，增進全校師生防災應變能力維護校園安全。
9. 嘉義縣輔導群(夥伴)黃淑貞老師於 11/9(三)蒞校諮詢輔導，提供教師自主學習課程設計要點與實務分享，精進教師專業發展，增進學生學習效能。
10. 本校第二次學習評量日期為 12/01(四)、12/02(五)舉行，請家長多督促孩子溫習功課爭取佳績。



榮譽榜 狂賀

- 111 年度「Cool English 英聽王比賽」英聽王獎
五甲黃唯恩 黃宇廷 六甲蔡榛庭 連妍喬 李臻妮
- 人間福報 文章刊登-下課十分鐘 111.7.4 刊登
二甲陳欣瞳
- 人間福報 繪畫刊登-歡樂遊樂園 111.10.26 刊登
一甲莊雅筑



長頸鹿班-種下一排種子



長頸鹿班-蔬菜顏色分類賽



無尾熊班-舒適的圖書區閱讀



絲瓜田裡的蚯蚓

小作家

崙陽合作農場二甲 李旻儒

上課時，老師說要帶我們去參觀社區，我的心裡很興奮又期待。

一路上，我們看到很多農作物，有稻米、絲瓜和玉米田，絲瓜田裡的農夫正在太陽下工作，非常辛苦。接著，我們到達了目的地——崙陽合作農場。我們看到一箱箱清甜又新鮮的蔬菜，老師說崙陽村生產許多蔬菜，農夫叔叔們忙著種田，他們種的蔬菜都會運送到這邊，經過處理、包裝，再販售到其他批發市場。在合作農場中，我們還參觀了冷庫蔬菜的冷凍櫃，裡面好大，我們進去體驗了一下，真有趣啊！合作農場的阿姨說冬天時蔬菜較多，所以要放在冷庫裡保存，裡面好大又好冰啊，是我第一次參觀，真是特別。

這次的校外參觀，讓我更認識家鄉的蔬菜，也更認識家鄉特色的蔬菜集散地。我們也看到了農夫辛苦的工作，以後吃飯時我也要認真把飯菜吃完。



玩積木 一甲共作

上數學課的時候，老師教我們辨識方體、圓柱體和三角柱，接著我們用積木一起玩堆疊的遊戲。首先，我們用方體當地板，再用圓柱和方體做牆壁，最後放上彩色的三角柱當屋頂，一座美麗的大城堡就完成了！

堆積木好玩又有興趣，期待下次再玩一次！



我最喜歡吃的水果 三甲 蘇柏瑜

我們台灣出產水果的種類很多，不過我喜歡吃甜的，不喜歡吃酸的水果，而且吃水果可以讓我們變健康不容易生病。

我最喜歡吃的水果有很多，有芒果、西瓜、木瓜、龍眼……等，種類很多，我特別喜歡各種水果的美味。

媽媽知道我喜歡吃各種水果，所以如果要準備拜拜的時候，媽媽就會買很多水果給我吃，這些水果都很甜又好吃，有時媽媽還會把切好的水果放進冰箱冰，冰冰涼涼的水果特別好吃。

水果不但可以直接吃，還能做出果凍、西瓜牛奶、布丁、冰沙……等很多的點心。希望大家能一起來享受吃水果的樂趣！

藝起來尋美體驗心得 六甲黃鈞豪

今天學校要舉辦戶外教學，是有關美感教育的學習，我想，在嘉義和「美」有關的學習場所，大家一定會想到「故宮南院」吧！沒錯，我們的目的地其中一站就是到「故宮南院」參觀越南古物展，一到了目的地，我們便分組開始參觀越南古物了。

在故宮南院我們看到了很多的越南古物，最多的是用具和衣服，其中我覺得最奇特的是越南的釋迦牟尼佛，因為這些佛像的頭有的是豬頭，有的是馬頭，還有些是雞頭等，和傳統的佛像不一樣，另外，越南衣服的款式比較特別的是在衣服上編了動物的圖騰和當地的樹木、花草圖騰，這是代表越南的特色。參觀完後，接下來的時間老師讓我們去玩了很大的投影器，並完成了這次教學單。午餐時間，每個人都飢腸轆轆，看到便當便大快朵頤一番，接著便準備前往下一站。下午我們的目的地是臺南生活美學館，這是另一種美感體驗，我印象最深刻的課程是，什麼味道比較好，的體驗，我的感覺是每一種味道都很好，在生活中什麼味道都缺不了我，這樣生活才會豐富精彩。另外，表演的人可以和臺下的人互動，讓整場的表演更熱烈了起來。

我希望下次學校還可以再舉辦這樣的參觀體驗活動，謝謝學校的用心，讓我認識了不同國家的古物之美，這趟尋美之旅真是收穫很多。

讀書心得

四甲陳湘甯

書名：航海夢工廠

作者：林旻宜

出版社：國立海洋科技博物館

嘉言美句：

(一)曼波帶著阿樂穿過厚厚的雲層，天空突然出現一大片光芒，曼波指著前方說：「你看？那就是夢境隧道！」

(二)拐拐說：「那是國際號旗，是船隻在海上航行時溝通用的共通語言。」

(三)阿樂指著雲端的建築物，興奮的說：「曼波，你看，我們到了對不對？」曼波回答：「對啊，那就是夢工廠。」

內容大意：

阿樂睡覺前想著白天時看到的帆船，突然阿樂好像聽見有人在叫他，這是一個有著藍色頭髮的男生，他是「海島少年」裡面的曼波，曼波帶著阿樂去夢工廠，了解更多的帆船。

讀後心得：

讀完這本書，讓我知道更多帆船跟其歷史，所以我想推薦給喜歡帆船的朋友和家人們，讓大家更了解帆船的歷史、原理和構造，書裡有各式各樣的帆船，有的大、有的小、有的有槳、有的沒有槳……原來帆船這麼神奇！

美好的秋日正是出遊的好時機，於是爸爸決定帶全家人到屏東的海洋生物博物館走一走。

踏入海洋生物博物館，首先映入眼簾的就是鯨魚廣場，三隻巨大的鯨魚噴泉真是壯觀！進入館內，我們首先參觀珊瑚王國，絢麗的珊瑚和熱帶珊瑚礁生態令人目不暇給，許多活力充沛的小魚不停穿梭在珊瑚礁中，它們把長開的身體埋在沙子中，只露出一截頭部與身體隨著水波搖搖擺擺，感覺像是小小的水蛇，可愛極了！

在世界水域館，展示了古代海洋、海藻森林、深海水域等，還有一個特別的探索教室，我們在每個展示區仔細觀察，最特別的就是見到鱗翅短短的寒帶海豹快速穿梭在水力十足，開心悠游，有的卻站著睡著了。牠們逗趣的模樣讓笑聲在企鵝館此起彼落，不曾停歇。

這次的大海生館之旅除了讓我認識各式各樣魚類的生長環境及知識，也讓我大開眼界，更讓我和家人留下美好的回憶，希望下次有機會再去參觀，瞭解更多海洋對我們訴說的奧秘。

北美的故事



感恩聖仁基金會執行長蒞校關心弱勢兒童



多元展能-假日舞蹈社團



多元展能-假日烏克麗麗社團



校園安全防災演練



永慶路跑大合照



四年級品格英語學院始業式活動



北美印象課程參訪-崙陽社區



北美印象課程參訪-崙陽農場



長頸鹿班-一顆彈珠和多少棉花一樣重呢



閱讀教育-中年級語文分享



邀請社區家長一同登大凍山步道



大凍山登頂成功開心合照



家長簽章：