

北美國小一甲【停課不停學】線上課程課表 110.05.28

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:45-8:00	早餐後潔牙、準備上線				
8:00-10:00	1. 閱讀課外讀物 2. 習寫悅讀 941 3. 運動--跳繩 300 下	1. 閱讀課外讀物 2. 習寫悅讀 941 3. 運動--跳繩 300 下	1. 閱讀課外讀物 2. 習寫悅讀 941 3. 運動--跳繩 300 下	1. 閱讀課外讀物 2. 習寫悅讀 941 3. 運動--跳繩 300 下	1. 閱讀心得寫作(寫在聯絡簿每週五下面的空白欄位上)(約 100 字) 2. 運動--跳繩 300 下
護眼操時間					
10:00-12:00	1. 國語線上視訊課程 2. 數學線上視訊課程 3. 習寫習作與討論	1. 國語線上視訊課程 2. 數學線上視訊課程 3. 習寫習作與討論	1. 國語線上視訊課程 2. 數學線上視訊課程 3. 習寫習作與討論	1. 國語線上視訊課程 2. 數學線上視訊課程 3. 習寫習作與討論	1. 國語線上視訊課程 2. 數學線上視訊課程 3. 習寫習作與討論
午休時間					
餐後記得潔牙唷					
13:20-14:00	1. 收看【公視 3 台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約 30 字)	1. 收看【公視 3 台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約 30 字) 藝文課(線上教學):準備紙、鉛筆、上色工具	1. 收看【公視 3 台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約 30 字)	1. 收看【公視 3 台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約 30 字)	1. 收看【公視 3 台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約 30 字)
14:00-16:00	英語線上視訊課程	1. 習寫當日指派作業 2. 檢查作業與訂正	1. 習寫當日指派作業 2. 檢查作業與訂正	1. 習寫當日指派作業 2. 檢查作業與訂正	1. 習寫當日指派作業 2. 檢查作業與訂正
1. 要有正常作息。 2. 要每天運動至少 1 小時。 3. 餐後睡前要潔牙。 4. 少吃零食，不喝含糖飲料。 5. 愛護眼睛 3C 產品使用 30 分鐘要休息 10 分鐘					

◎紅色字體部分為需要使用電腦視訊或線上作業學習。其他時段非必須使用電腦設備進行。

◎請家長注意孩子在家使用狀況，適時進行協助。

1. 請用手機、平板或有視訊設備的電腦，於指定的時間進入校網後，點選【停課不停學專區】各班上課網址，進入後若跳出視窗請按【允許】，之後再輸入學生姓名，點選【join meeting】，即可與老師連線。
2. 請提前 5 分鐘上線，上課時間依授課老師規劃，並搭配因材網任務實施學習。
3. 各班上課時間如課表所示，實施方式會公告於本校停課不停學專區，請學生留意。
4. 下午收看【公視 3 台】影片：**低年級(13:30-14:00)、中年級(14:00-14:30)、高年級(14:30-15:00)**。
5. 各班級每日家課由導師個別宣布指派，請家長再提醒孩子完成。
6. 若有突發狀況，如網路斷線或停電導致課程中斷或無法進行，則請學生利用課後時間上因材網觀看相關課程影片，以維學生學習權利。