

北美國小五甲【停課不停學】線上課程課表 110.5.28

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:45-8:00	早餐後潔牙、準備上線				
8:00-10:00	1. 國、數線上教學 2. 完成因材網任務	1. 國、數線上教學 2. 完成因材網任務	1. 國、數線上教學 2. 完成因材網任務	1. 國、數線上教學 2. 完成因材網任務	1. 國、數線上教學 2. 完成因材網任務
護眼操時間					
10:00-12:00	1. 派發當日功課 2. 家課寫作、訂正時間	1. 派發當日功課 2. 家課寫作、訂正時間	1. 派發當日功課 2. 家課寫作、訂正時間	1. 派發當日功課 2. 家課寫作、訂正時間	1. 派發當日功課 2. 家課寫作、訂正時間
午休時間 餐後記得潔牙唷					
13:20-14:00	社會線上教學	1. 閱讀 2. 每週寫一則閱讀心得在週六聯絡簿上	1. 閱讀 2. 每週寫一則閱讀心得在週六聯絡簿上 藝文課(線上教學):準備紙、鉛筆、上色工具	自然線上教學	自然線上教學
14:00-15:00 (14:30-15:00 公視節目)	1. 收看【公視3台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約100字)	1. 收看【公視3台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約100字)	1. 收看【公視3台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約100字)	1. 收看【公視3台】影片 2. 將收看心得寫在每日聯絡簿上(約100字)	英文線上教學
15:00-16:00	在家運動時間 跳繩 200 下 開合跳 30 下	在家運動時間 跳繩 200 下 開合跳 30 下	在家運動時間 跳繩 200 下 開合跳 30 下	在家運動時間 跳繩 200 下 開合跳 30 下	英文線上教學
1. 要有正常作息。 2. 要每天運動至少1小時。 3. 餐後睡前要潔牙。 4. 少吃零食，不喝含糖飲料。 5. 愛護眼睛 3C 產品使用 30 分鐘要休息 10 分鐘					

◎有顏色字體部分為需要使用電腦視訊或線上作業學習。其他時段非必須使用電腦設備進行。

◎請家長注意孩子在家使用狀況，適時進行協助。

1. 請用手機、平板或有視訊設備的電腦，於指定的時間進入校網後，點選【停課不停學專區】各班上課網址，進入後若跳出視窗請按【允許】，之後再輸入學生姓名，點選【join meeting】，即可與老師連線。

- 2.. 請提前 5 分鐘上線，上課時間依授課老師規劃，並搭配因材網任務實施學習。
3. 各班上課時間如課表所示，實施方式會公告於本校停課不停學專區，請學生留意。
4. 下午收看【公視 3 台】影片：**低年級(13:30-14:00)、中年級(14:00-14:30)、高年級(14:30-15:00)**。
5. 各班級每日家課由導師個別宣布指派，請家長再提醒孩子完成。
6. 若有突發狀況，如網路斷線或停電導致課程中斷或無法進行，則請學生利用課後時間上因材網觀看相關課程影片，以維學生學習權利。